

WOMEN RETREAT MARRAKECH



Duizend en één nacht

20/05 – 26/05

Unlocked Retreats
UR

Unlock your soul



WOMEN RETREAT MARRAKECH

Lieve vrouw,
Laat je betoveren door de
magie van Marrakech en
beleef tijdens dit
transformerend
SOUL Women Retreat zes
van de duizend en één
nachten.

Unlocked Retreats
UR

Unlock your soul

WOMEN RETREAT MARRAKECH

IK NEEM JE MEE OP REIS NAAR JOUW 'DIEPSTE ZELF', DAAR WAAR JOUW 'GOUD' LIGT.
DE THEMA'S DIE ONS ZULLEN ONDERSTEUNEN IN DIT PROCES ZIJN:

COMING HOME - AARDE
LETTING GO - VUUR
REMEMBER WHO YOU ARE - WATER

CONNECTION - LUCHT
DIT IS DE 'LIJM' , DATGENE WAT ONS ZAL DRAGEN IN ONS PROCES.
IN CONNECTIE MET ELKAAR..
JOUW 'WARE KERN' DURVEN ZIEN, DURVEN ACCEPTEREN EN HELEMAAL DURVEN BELICHAMEN.

Lieve vrouw,

Dit is wat ik jou wil laten beleven, helemaal wil laten doorvoelen.
Hier loop ik van over, dit is mijn vuur, mijn essentie en van daaruit heb ik dit gecreëerd,
speciaal voor jou.

VAN MIJN HART NAAR JOUW HART.

Veel liefs
Lieze

UR

Unlocked Retreats

Unlock your soul

WOMEN RETREAT MARRAKECH

PERIODE 1

Aankomst Villa Marrakech:
Maandag 20/05

We starten de Retreat in de late namiddag met een
welkomstceremonie + thee en dessert gevolgd door een heerlijk
diner.

Vertrek Villa Marrakech:
Zondag 26/05

Zondagmiddag (afhankelijk van de vluchten)
Het ochtendprogramma is hetzelfde als de andere dagen.

Dit is een small group retreat - max 10 vrouwen.

UR

Unlocked Retreats

Unlock your soul

WOMEN RETREAT MARRAKECH

PERIODE 2

Aankomst Villa Marrakech:
Maandag 20/05

We starten de Retreat in de late namiddag met een
welkomstceremonie + thee en dessert gevolgd door een heerlijk
diner.

Vertrek Villa Marrakech:
Zondag 26/05

Zondagmiddag (afhankelijk van de vluchten)
Het ochtendprogramma is hetzelfde als de andere dagen.

Dit is een small group retreat - max 10 vrouwen.

UR

Unlocked Retreats

Unlock your soul

WOMEN RETREAT MARRAKECH

THE VILLA

UR

Unlocked Retreats

Unlock your soul

WOMEN RETREAT MARRAKECH

Ontdek een oase van sereniteit: oude tradities ontmoeten hedendaagse luxe.

Welkom bij Riad Mayo, waar een mix van comfort en natuurlijke elementen de perfecte combinatie vormen voor een rustig verblijf. Het domein heeft een oppervlakte van 5 hectare met prachtige fauna en flora, een heerlijk zwembad en een tennisveld.

De villa heeft 4 suites en in de mooie tuin zijn er nog eens 4 aparte luxe bungalows.

De villa wordt gerund door vrouwen.

De privekok is een geweldige vrouw met een goeie smaak voor lekker eten.

Het eten daar is een waar festijn voor al je zintuigen.

UR

Unlocked Retreats

Unlock your soul





WOMEN RETREAT MARRAKECH

Vrouwen die verbinden
Vrouwen die naar binnen keren
Vrouwen die luisteren naar hun hart
ZIJN

GODINNEN

Are you ready to free
the Goddess within you?

UR

Unlocked Retreats

Unlock your soul



WOMEN RETREAT MARRAKECH

A TYPICAL DAY IN PARADISE

7u30-9u30 Slow Morning in stilte
Thee

*MORNING PRACTICE ROND COMING HOME,
LETTING GO, & REMEMBER WHO YOU ARE*

9u30 Uitgebreid ontbijt

-Tijd voor jezelf-

13u30 Lunch

15u Soul Workshop

*17u EVENING PRACTICE ROND COMING HOME,
LETTING GO, & REMEMBER WHO YOU ARE*

18u30 Dinner

20u30 - 21u30 Evening soul food program
(We sluiten de avond af op een verbindende manier)
This is real food for your soul

UR

Unlocked Retreats

Unlock your soul

WOMEN RETREAT MARRAKECH

A TYPICAL DAY IN PARADISE

Je bent ten allen tijde vrij om deel te nemen aan een bepaalde activiteit of niet.

Deze week staat in het teken van 'jou' en 'jouw rust'. Je kiest uiteraard zelf.

WOMEN RETREAT MARRAKECH

De maaltijden zijn vegetarisch.
Alle groenten zijn 100% biologisch.
Ze worden gekweekt in de moestuin van de villa.
Tijdens de kookworkshop met CHEF RABIA maak je je eigen Tajine met zelfgekozen ingrediënten

UR

United Retreats

for soul

WOMEN RETREAT MARRAKECH



Rabia has been cooking authentic and gourmet dishes from a number of different cuisines for over 24 years. Her love and passion for food is always clearly shown through her delicious cooking. She has acquired most of her cooking inspiration from South East Asian cuisine after both living and traveling the region for 22 years. During her time there she has mastered Malay, Thai, and Indonesian cuisine. She has worked as the head chef in a number of different events and restaurants in Kuala Lumpur, Malaysia and Marrakech, Morocco. As a result, she has managed to create a rare fusion of delightful South East Asian dishes with a Moroccan touch.

WOMEN RETREAT MARRAKECH

EXTRA ACTIVITEITEN
(Inbegrepen in de prijs)

- *Dagexcursie Marrakech
- *Hammam met massage
- *Kookworkshop met Chef Rabia

UR

Unlocked Retreats

Unlock your soul

WOMEN RETREAT MARRAKECH

MARRAKECH



UR

Unlocked Retreats

Unlock your soul

WOMEN RETREAT MARRAKECH

MARRAKECH

Marrakech - De Rode Stad -

Een dag lang laten we ons onderdompelen in de prachtige kleuren - en geurenwirwar van Marrakech...

Op ons programma staat een stadswandeling die ons leidt naar het hart van

DE MEDINA :

DE SOUKS, De Koranschool en het Parfum museum.

Daar heb je de mogelijkheid om jouw eigen unieke parfum te creëren.

(60 - 100 euro) (niet inbegrepen in de prijs)

Op de middag lunchen we in een idyllische tuin tussen de vogels en de schildpadden.

We sluiten de dag af in de gezellige drukte op het Jemma El -Fna plein (UNESCO WERELDERFGOED) .

UR

Unlocked Retreats

Unlock your soul



WOMEN RETREAT MARRAKECH

HAMMAM

Geniet van een Traditionele Hammam in onze prachtige villa gevolgd door een heerlijke massage.

WOMEN RETREAT MARRAKECH

THIS IS A GREAT PLACE TO RELAX AND CONNECT WITH YOURSELF

Hierboven heb ik ik jou al even laten wegdromen over 'de kern' van deze Soul Women Retreat. Hieronder kan je alle praktische info vinden over wat deze Retreat je naast COMING HOME, LETTING GO & REMEMBER WHO YOU ARE nog allemaal te bieden heeft.

Prijs is inclusief:

- * 6 overnachtingen
- * Bedlinnen en handdoeken
- * Strandhanddoek
- * Soul Workshops
- * Programma van 7 dagen
- * Ontbijt, Lunch en Diner
- * Dessert op de eerste dag
- * Thee, koffie en water bij de maaltijden
- * 1 vers gemaakt sapje per dag
- * Water
- * **Marrakech daguitstap met lunch, transport en bezoek aan Parfum museum**
- * Hammam & Massage
- * Kookworkshop
- * Surprise Arabic night
- * Transport van en naar de luchthaven in Marrakech

Prijs is exclusief:

- * Internationale vluchten
- * Reis & annulatie verzekering
- * Yogamateriaal
- * Alcoholische dranken
- * Thee, koffie en andere dranken buiten de maaltijden
- * Diner in Marrakech

WOMEN RETREAT MARRAKECH

REVIEWS UNLOCKED RETREATS



*Wat ben ik dankbaar voor deze week.
Je leerde mij om de tranen te laten stromen,
door het verdriet te ademen, opnieuw te
dansen en me over te geven aan mezelf.
De vrouw die al een tijdje verborgen zat
komt nu stilaan weer boven en maakt me
blij. Ze neemt warmte op, danst, lacht en
geeft zichzelf letterlijk bloot, daar ben ik zo
blij om.
Dankjewel!*

*19/11/2022 Retreat Spanje
H.C.*

UR
Unlocked Retreats
Unlock your soul

WOMEN RETREAT MARRAKECH

Ancient mother, moving through us
Roots growing deep in our ancestry
Medicine woman, daughter, mother and lover
Reclaiming the power of our sacred memory
We are woman, we are bringers of life
We are vessels of love, we are expressions of the divine
We are woman, we are bringers of life
We are vessels of love, we are expressions of the divine
Sisters hold my hands
You are stronger than you know
We are opening to love
We are learning how to grow
We hear the call
We are returning, we remember
We are like the rose
We are stronger than we know
We are like the rose
We are stronger than we know

Rose– Ayla Schafer

WOMEN RETREAT MARRAKECH

THIS IS A GREAT PLACE TO RELAX AND CONNECT WITH YOURSELF

Luxe Privé Bungalow met dakterras, eigen badkamer gelegen in de prachtige tuin
(4 beschikbaar)

1549 euro p.p.

Privésuite met tweepersoonsbed, eigen badkamer en terras in hoofdgebouw (2 beschikbaar)

1499 euro p.p.

Gedeelde tweepersoonssuite met twinbeds en gedeelde badkamer in hoofdgebouw (2 beschikbaar - 4 personen)

1205 euro p.p.

WOMEN RETREAT MARRAKECH



Luxe Privé Bungalow met dakterras, eigen badkamer gelegen
in de prachtige exotische tuin
(4 beschikbaar)

1549 euro p.p.

Unlocked Retreats
UR
Unlock your soul

WOMEN RETREAT MARRAKECH



Privésuite met tweepersoonsbed, eigen
badkamer en terras in hoofdgebouw
(2 beschikbaar)

1499 euro p.p.

WOMEN RETREAT MARRAKECH



Gedeelde tweepersoonssuite met twinbeds
en gedeelde badkamer in hoofdgebouw
(2 beschikbaar - 4 personen)

1205 euro p.p.

WOMEN RETREAT MARRAKECH

REVIEWS UNLOCKED RETREATS



*Lieve Lieze,
Lieve wilde, krachtige, inspirerende vrouw.
Wat een geschenk gaf het universum mij
door bij jou terecht te komen.
Deze week bij jou, bij jouw mama en bij de
andere vrouwen heeft zo een verandering in
gang gezet. Een rimpeling die nog lang zal
nazinderen.
Dankjewel*

*07/06/23 Retreat Ellezelles
S.V.H.*

UR
Unlocked Retreats
Unlock your soul

WOMEN RETREAT MARRAKECH

PRAKTISCHE INFO BOEKING

BOEK JE IN NOVEMBER 2023? Check de pagina 'SWEET NOVEMBER' en maak kennis met tal van acties voor deze RETREAT.

Na het boeken via de website en het betalen van jouw voorschot van 350 euro is jouw plaatsje verzekerd.

Als je meedoet aan de SWEET NOVEMBER actie betaal je geen voorschot en kan je kiezen om in termijnen te betalen. Eens je bent ingeschreven, is jouw plaatsje verzekerd en kan je niet meer annuleren.

Het volledige bedrag moet betaald zijn op 01/03/2024

WOMEN RETREAT MARRAKECH

PRAKTISCHE INFO MARRAKECH

VLUCHTEN

Ryanair beidt voordelige rechtstreekse vluchten vanuit Charleroi op maandag en zondag.

Nog niet alle vluchten staan online.
Ik verwacht dat dit vanaf september-oktober wel het geval zal zijn..

Via de website 'Momondo' kan je gemakkelijk een overzicht krijgen van alle vluchten naar Marrakech.

Heb je vragen over het boeken van jouw vluchten?
Aarzel niet om mij te contacteren.

MARRAKECH

Je hebt een internationaal paspoort nodig om Marrakech binnen te komen.
Check de website: www.diplomatie.belgium.be voor verdere info hieromtrent.

WOMEN RETREAT MARRAKECH

SOULFUL EMBODIMENT - UNLOCK YOUR SOUL

Lieze aan het woord:
Yoga and Dance are my two passions.
I want to live a passionate life and share
'my passion' with other people.

De missie van Lieze is om mensen via Yoga, beweging, dans en meditatie in contact te brengen met hun 'innerlijke stem'.

Ik wil mensen 'in verbinding' brengen met zichzelf en met de ander.
De zachtheid van het leven, de flow van het leven 'is' overall aanwezig zolang je erin gelooft...

Yoga is voor mij 'zachtheid', 'mildheid', liefde voor jezelf, voor de ander en voor het leven... De vrouwelijke energie waar zoveel nood aan is, wil ik helemaal laten floreren.

Mensen zijn op zoek naar rust, willen uit hun hoofd, weg uit de rush...Unlocked Yoga wil mensen in contact brengen met 'die stilte'.

Een bewust leven is de key tot een gelukkig leven volgens mij, naar binnen keren is hiervoor noodzakelijk, de stilte opzoeken in jezelf met heel veel liefde voor jezelf, en 'vertrouwen' dat alles wat op je pad komt in jouw leven met een reden daar is. Het wil jou iets laten zien. Het is er om jou sterker te maken.

Als je leert accepteren, loslaten, op jouw 'yogamat' komt er ongetwijfeld magie op jouw pad.
'Zakken' van ons hoofd naar ons hart.

Unlocked Retreats
UR
Unlock your soul

WOMEN RETREAT MARRAKECH

REVIEWS UNLOCKED RETREATS



Lieve Lieze,

Waar begin ik? Woorden schieten tekort om mijn gevoel te beschrijven. Hoe mooi kan jij vanuit jouw kracht mensen laten openbloeien? Ik heb mezelf gegeven en gesmeten. Je hebt samen met de mooie groep mijn leven veranderd.

Ik ben vastberaden mijn dromen en hart te volgen. Ik heb me nog nooit zo goed, mooi en aanvaard gevoeld als hier. Jij kan wonderen verrichten en laat niemand je ooit tegenhouden. Wat je doet is zo mooi en krachtig.

Dankjewel

07/06/23 Retreat Ellezelles

D.S.

UR
Unlocked Retreats
Unlock your soul

WOMEN RETREAT MARRAKECH

Quizend en één nacht

MEER INFO & INSCHRIJVINGEN;

WWW.UNLOCKEDYOGA.BE

UR

Unlocked Retreats

unlock your soul