

UNLOCKED STUDIO: MEER INFO

- De lessen starten op 12/09 en eindigen op 11/11 (Hierna nemen we even een korte break om vooral te 'voelen' of het huidige lessenrooster nog steeds 'klopt', In januari vliegen we er dan opnieuw in).
- Mijn lessen zijn toegankelijk voor iedereen. Ben je nieuw in Yoga en meditatie: geen probleem. De nadruk van mijn lessen ligt op rust en connectie met je lichaam.
- De lessen zijn allemaal 60 min. behalve de begeleide meditatie (30 - 45 min.)
- De meditatie op maandagochtend is een 'Free Meditation'. Unlocked Yoga zet haar deuren open voor mensen die graag in groep mediteren. Deze sessie wordt niet begeleid. Je neemt plaats en je begint te mediteren (open van 7u tot 8u30). Als je wil kan je hiervoor een bijdrage naar keuze geven.
- Yogamatjes, blocks en dekentjes zijn aanwezig in de studio.
- Er is ook een gezellige corner waar je een theetje of wat water kan drinken. Deze is 'open' na de laatste les, zodanig dat de andere lessen niet gestoord worden.
- Je kan per les betalen, 10-beurtenkaart (geldig voor alle 60 min. lessen), of je neemt een Soul unlimited Pass* (geldig ongelimiteerd voor alle lessen).
- Je registreert en je betaalt online voor een les. Je kan tot een dag op voorhand inschrijven. De les gaat door vanaf 4 personen.
- Bij de Inner flow & Dance lessen draag je een koptelefoon zodanig dat je de connectie met de muziek en mijn stem heel goed voelt.

HUISREGELS 'UNLOCKED STUDIO'

- Unlocked Yoga Studio is een NO- Shoe place. Gelieve je schoenen in de gang achter te laten. Je vindt daar ook een kapstok voor jouw jas.
- Kom zeker 5 min. voor de les zodanig dat de les tijdig kan beginnen. Ben je te laat, kan je niet meer binnen. Dit om de rust van de andere yogi's te bewaren.
- Schrijf je in & betaal online. Dit kan tot max. 1 dag op voorhand.
- Bij annulatie van een les krijg je geen restitutie tenzij je iemand vindt die jouw plekje inneemt.
- The Studio is toegankelijk voor mannen en vrouwen, min. leeftijd 17j.
- Inner Flow & Dance & the Surprise op dinsdag is Women only :)
- Heb je een Soul Unlimited pass, vergeet je niet online in te schrijven per les, zodanig dat we weten of er nog plek is voor iemand die per les betaald of met een 10-beurtenkaart.